

Ayurveda

Das Wissen vom Leben

Abhyanga 67,- €

Ganzkörpermassage

Die Königin der ayurvedischen Ölmassagen. Die Energiepunkte werden aktiviert. Es wird hochwertiges warmes Sesamöl verwendet.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen

Mukabhyanga 50,- €

Gesichts- und Kopfmassage

Körperwarmes Öl wird in einzelnen Güssen über Ihren Kopf verteilt und mit langsamen Bewegungen einmassiert. So wird eine Tiefenentspannung herbeigeführt.

Dauer ca. 45 Minuten inkl. Nachruhen

Reiki

universelle Lebensenergie

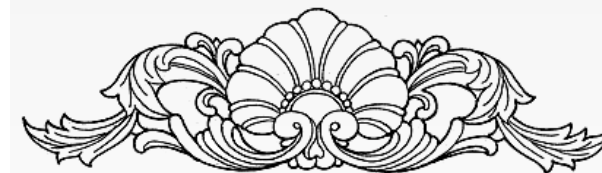
Energiearbeit, die auf körperlicher, geistiger und spiritueller Ebene wirkt.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen 62,- €

Bachblütenberatung 37,- €

Heilmethode nach Dr. Ewald Bach auf der Basis von 37 Blütenessenzen und Quellwasser. Heilung durch positive Beeinflussung von Stimmungen und Gefühlen.

Dauer 45 Minuten



Gesundheit und Wellness

Anwendungen nach Vereinbarung

Maja Erler-Fritz

Gesundheitsberaterin
Wellness- und Massagetherapeutin

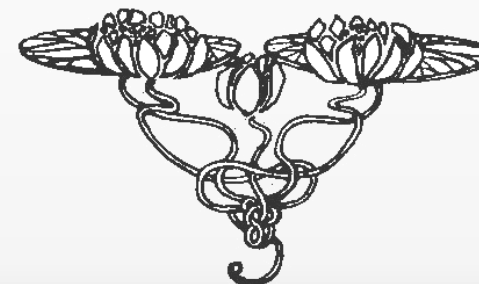
im Alpenhotel ***S Hundsreitlehen
Quellenweg 11
83483 Bischofswiesen

mobil: 0170 3216498

E-Mail: maja.erlerfritz@gmail.com

www.gesundheitsberater-berchtesgaden.net

Zeit für Dich



Energiemassage 100,- €

Eine energetische Massage, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Verschiedene Materialien (Goldöl, Kristalle und Aura Spray) unterstützen den Harmonisierungsprozess.

Dauer ca. 90 Minuten inkl. Nachruhen

Antistress Massage 81,-€

Eine Ganzkörpermassage einschl. Kopf und Gesicht.

Sie baut die Lasten des Alltags ab und versetzt Sie in einen wohltuenden Ruhezustand.

Dauer ca. 85 Minuten inkl. Nachruhen

Hot Stone 87,- €

Eine Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Es wird mit warmem Öl und heißen Steinen massiert, um

Verspannungen zu lösen und eine Harmonisierung des Organismus zu erreichen.

Dauer ca. 90 Minuten inkl. Nachruhen

Bergsteigermassage 62,- €

Die Beine werden mit einem entkrampfenden Kräuteröl massiert und aktiviert. Danach erfolgt eine ausgleichende Massage mit „heißen Steinen“. Anschließend erhalten die Beine eine Erfrischung mit Franzbranntwein.

Der Rücken wird aus einem Potpourri von klassischer Massage und Breuss Massage verwöhnt. Abschließend werden „heiße Steine“ zur Entspannung auf dem Rücken aufgelegt.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen

Breuss Massage

Leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein, lockert die wirbelumgebende Muskulatur.

Eine stark energetische Rückenmassage.

Dauer 30 Minuten inkl. Nachruhen 37,- €

45 Minuten inkl. Nachruhen 50,- €

Gedankenruhe

Eine beruhigende Gesichts- und Kopfmassage mit verschiedenen Edelsteinen.

Dauer 45 Minuten inkl. Nachruhen 50,- €

Fußreflexzonenmassage 32,- €

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle oder der Fußoberseite entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

Dauer ca. 30 Minuten inkl. Nachruhen

Individuelle Massage 55,- €

Hierbei wird nach einem Vorgespräch auf Ihre Blockaden eingegangen.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Beratung

Rücken-Nacken-Massage 27,- €

Dauer: ca. 25 Minuten inkl. Nachruhen

Ganzkörpermassage 50,- €

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen

Für werdende Mütter 27,- €

Eine Rückenmassage, die auf die speziellen Bedürfnisse in der Schwangerschaft abgestimmt ist. Behutsame und achtsame Massagetechniken führen zu einer Tiefenentspannung.

Dauer ca. 25 Minuten inkl. Nachruhen

Kinder-Erlebnis-Massage 22,- €

Eine kindgerechte Massage, verbunden mit vielerlei Geschichten; wird für jedes Kind ein besonderes Erlebnis.

Dauer ca. 20 Minuten

Schulstress ade 22,-€

Rückenmassage für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren.

Die schweren Schultaschen, die oft viel zu kleinen Stühle in den Schulen und der ganze Stress hinterlassen auch schon bei euch Rückenprobleme.

Dauer ca. 20 Minuten