

Abhyanga 65,- €

Ganzkörpermassage

Die Königin der ayurvedischen Ölmassagen. Die Energiepunkte werden aktiviert. Es wird hochwertiges warmes Sesamöl verwendet.

Dauer ca. 60 Min. inkl. Nachruhen

Mukabhyanga 48,- €

Gesichts- und Kopfmassage

Körperwarmes Öl wird in einzelnen Güssen über Ihren Kopf verteilt und mit langsamen Bewegungen einmassiert. So wird eine Tiefenentspannung herbeigeführt.

Dauer ca. 45 Min. inkl. Nachruhen.



Bachblütenberatung 35,- €

Heilmethode nach Dr. Ewald Bach auf der Basis von 37 Blütenessenzen und Quellwasser. Heilung durch positive Beeinflussung von Stimmungen und Gefühlen.

Dauer: 45 Min.

Reiki 60,- €

universelle Lebensenergie

Aus Japan stammende Methode energetischen Heilens, wiederentdeckt durch den Mönch Dr. Mikao Usui.

Es werden Blockaden gelöst und Selbst-heilkräfte aktiviert. Die heilende Wirkung der Reiki Energie ist wissenschaftlich nachgewiesen.

Die klassische Medizin nutzt deshalb immer mehr Reiki als unterstützende Heilmethode.

Dauer ca. 55 Min. inkl. Nachruhen.

Weitere Angebote finden Sie unter:

www.gesundheitsberater-berchtesgaden.net

Aktuelle Angebote in Facebook unter:

Maja Erler Fritz Gesundheit & Wellness

Anwendungen nach Vereinbarung

Maja Erler-Fritz
Gesundheitsberaterin
Wellness- und Massagetherapeutin
im Alpenhotel ***S Hundsreitlehen
Quellenweg 11
83483 Bischofswiesen
Telefon: 08652 986-300
mobil: 0170 3216498
E-Mail: maja.erlerfritz@gmail.com



Goldölmassage 60,- €

Erleben Sie einen Hauch von Luxus, wenn Ihr Körper mit 24 karätigem Goldöl massiert wird.

Es wirkt entzündungshemmend, bindegewebestraffend und verbessert die Sauerstoffzufuhr der Haut.

Dauer: ca. 55 Min. inkl. Nachruhen

Antistress Massage 79,-€

Eine Ganzkörpermassage einschl. Kopf und Gesicht.

Sie baut die Lasten des Alltags ab und versetzt Sie in einen wohltuenden Ruhezustand.

Dauer: ca. 85 Min. inkl. Nachruhen

Kräuterstempel Massage 79,-€

Eine Wellness Massage mit erhitzten Kräuterstempeln (faustgroße Baumwollsäckchen mit erlesenen Kräutern und Gewürzen), die Ihre Durchblutung anregt, die Entschlackung aktiviert, Verspannungen lösen kann und zur Tiefenentspannung führt.

Die aromatischen Düfte in Kombination mit der wohligen Wärme sorgen für ein intensives Wohlbefinden.

Nach der Massage fühlt sich die Haut samtig weich an.

Dauer: ca. 70 Min. inkl. Nachruhen



Körperpeeling 25,- €

Dauer: ca. 30 Min.

Körperpackung 35,- €

Dauer: ca. 30 Min.

Kombipackung 55,- €

1 Körperpeeling und 1 Körperpackung.

Dauer: ca. 55 Min.

Teilmassage 25,- €

Dauer: ca. 25 Min. inkl. Nachruhen

Ganzkörpermassage 48,- €

Dauer: ca. 55 Min. inkl. Nachruhen



Honigmassage 40,- €

Eine alte, bewährte Methode aus der russisch-tibetischen Medizin, die den Körper entgiftet. Schlacken werden abtransportiert und der Stoffwechsel wird angeregt.

Dauer: ca. 45 Min. inkl. Nachruhen.

Edelsteinmassage 50,- €

Lassen Sie sich in eine neue Welt der Massage entführen. Erleben sie die Vorzüge des Massierens in Verbindung mit der harmonisierenden Heilkraft der Edelsteine.

Dauer: ca. 55 Min. inkl. Nachruhen

Bergsteigermassage 60,- €

Die Beine werden mit einem entkrampfenden Kräuteröl massiert und aktiviert. Danach erfolgt eine ausgleichende Massage mit „heißen Steinen“. Anschließend erhalten die Beine eine Erfrischung mit Franzbranntwein.

Der Rücken wird aus einem Potpourri von klassischer Massage und Breuss Massage verwöhnt. Abschließend werden „heiße Steine“ zur Entspannung auf dem Rücken aufgelegt.

Dauer: ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen

Breuss Massage

Leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein, lockert die wirbelumgebende Muskulatur.

Eine stark energetische Rückenmassage.

Dauer: 30 Min. inkl. Nachruhen.

45 Min inkl. Nachruhen

35,- €

48,- €

Hot Stone 85,- €

Eine Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Es wird mit warmem Öl und heißen Steinen massiert, um Verspannungen zu lösen und eine Harmonisierung des Organismus zu erreichen.

Dauer: ca. 90 Min. inkl. Nachruhen

Fußreflexzonenmassage 30,- €

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle oder der Fußoberseite entspricht. Wird diese Region nun durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

Dauer: ca. 30 Min. inkl. Nachruhen

Babybauchmassage 25,- €

Eine Rückenmassage, die auf die speziellen Bedürfnisse in der Schwangerschaft abgestimmt ist. Behutsame und achtsame Massagetechniken führen zu einer Tiefenentspannung. Die Massage wird auf einem Massagestuhl durchgeführt.

Dauer: ca. 25 Min. inkl. Nachruhen

Kinder-Erlebnis-Massage 20,- €

Eine kindgerechte Massage, verbunden mit vielerlei Geschichten; wird für jedes Kind ein besonderes Erlebnis.

Dauer: ca. 20 Min.

Schulstress ade 20,-€

Rückenmassage für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren.

Die schweren Schultaschen, die oft viel zu kleinen Stühle in den Schulen und der ganze Stress hinterlassen auch schon bei euch Rückenprobleme.

Dauer: ca. 20 Min.